

終活チェックシート (安心した社会&充実した人生)

下記、**気になる箇所があればチェック**を入れましょう

心託コンシェルジュ認定者が、貴方の安心をご案内いたします

【入院】

- 生涯安心してお任せできる医師（病院）は決まっている？
- 私の病歴や持病、告知や延命等は整理して持ち歩いている？
- 入院時、身元保証や保証人をしてくれる人は生涯3人以上いる？

【介護】

- 私の介護をしてくれる人は決まっている？（了承を得ている）
- 介護施設は大きく10種類程、希望施設は決まっている？

【認知症】

- 認知症になるのは怖い？
- 成年後見人制度は知っている？（任意・法定後見）

【生前整理】

- 家庭内事故死は交通事故死の約2倍と危険なのは知っている？
- 私の死生観について話せる？（死ぬことと生きることの考え）

【ご葬儀】

- 突然死んでも悔いはない？
- 利用する葬儀社により価格に差があるのは知っている？

【お墓】

- お墓は決まっている？

【供養】

- 読経や戒名、お布施は知っている？
- お参りは大事？

【遺品整理】

- 遺品整理の物は、ほぼ全てゴミ処分になるのは知っている？

【相続】

- 残したお金（財産）が問題にならないように整理したい？
- 財産が家の方は、相続でもめる事が多いのは知っている？

【想い】

- 家族に負担を掛けたくない
- 意志は伝えてある（エンディングノートなど）
- 価値観や優先順は決まっている（伝えてある）

